

CURSO DE DEFENSA PERSONAL

Autoprotección destinada a las mujeres

SÁBADO 21 DE MAYO

HORA: DE 10:00 H A 13:30 H

**LUGAR: POLIFUNCIONAL (URB.
MONTEBATRES Y COTORREDONDO).**

SÁBADO 28 DE MAYO

HORA: DE 10:00 H A 13:30 H

**LUGAR: CENTRO CULTURAL DE
BATRES.**

**EDADES: A PARTIR DE 16
AÑOS.**

MATERIAL NECESARIO:

- . ROPA DEPORTIVA**
- . PARAGUAS.**
- .LLAVES.**
- .BOLIGRAFOS.**
- .CADENAS....**

GRATUITO

**El curso será impartido por una profesional
de la Federación Madrileña de Lucha
*Se obtendrá certificado del curso***



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD



Pacto de Estado
contra la violencia de género



Comunidad
de Madrid



**Ayuntamiento de Batres
Concejalía de Mujer**